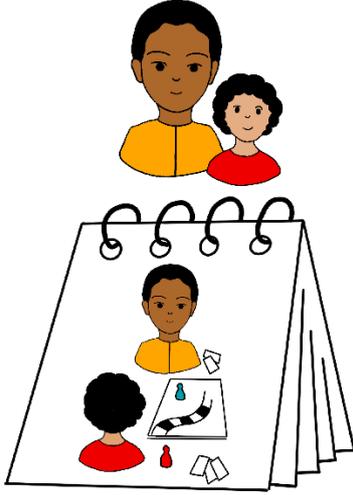


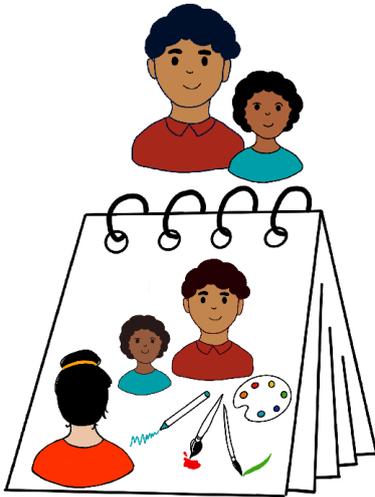
"يوم يخصّص لـ... أفكار لأنشطة مشتركة للآباء والأطفال"

أعزائي الوالدين والأطفال
ستجدون أدناه أفكارًا للتعلم والاستكشاف واللعب كل يوم. ستساعدكم الأفكار على
تحسين مهاراتكم والاستعداد للمدرسة وقضاء وقت ممتع سويًا.



يوم لألعاب الطاولة

لعبة الكوتشينة أو ألعاب الطاولة. شطرنج. ذاكرة.
بينجو. الدومينو. الأونو. اصنع
بنفسك من الورق أوراق الكوتشينة والنرد الخاص بك.
اخترع قواعد خاصة بك.



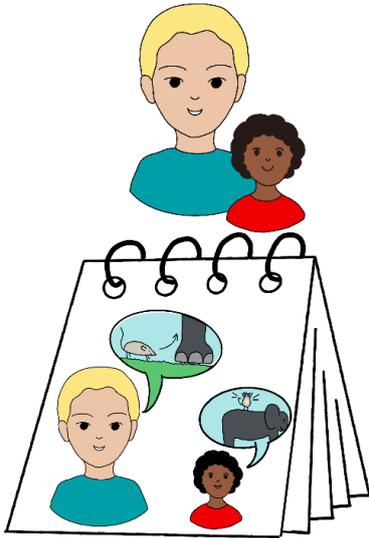
يوم للرسم والتلوين

ارسموا أو لَوّنوا ما تريدون، أو ارسموا عن موضوع
معين.
استخدموا أشياء مختلفة في التلوين: أقلامًا ملوّنة،
وأقلام فلوماستر، وألوانًا مائية، وطباشير، وألوانًا
طبيعية مصنوعة من الزهور والنباتات.



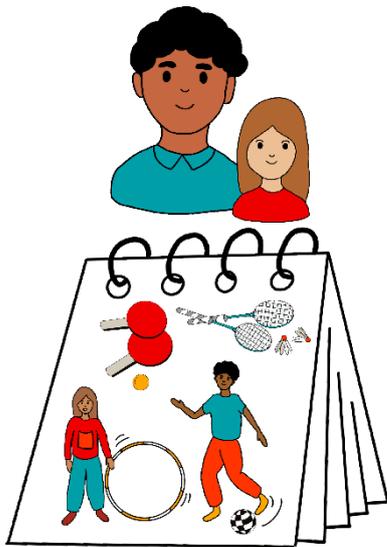
يوم لاستكشاف المنطقة المحيطة

قوموا بنزهة وتعرّفوا على المنطقة المحيطة. ألقوا نظرة على المنازل، والشوارع، والمتنزهات، والملاعب، والمحلات التجارية في منطقتكم. ابحثوا عن أكبر عدد ممكن من الأماكن التي يحبها الأطفال.



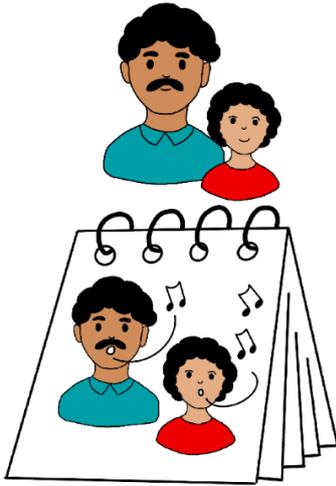
يوم للقصص والحكايات الخرافية

أخبر الأطفال عن الحكايات الخيالية والقصص والأساطير في بلدك. حاول أن تحكي القصة بأكبر قدر ممكن من الإثارة والحيوية. دع الأطفال يروون قصتهم المفضلة.



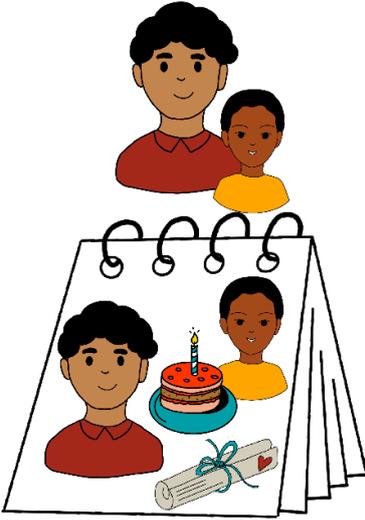
يوم للرياضة

مارس مع الأطفال نوع الرياضة الذي تمتلكون المعدات اللازمة له. على سبيل المثال: الجري، السباحة، كرة القدم، الكرة الطائرة، تنس طاولة، قيادة الدراجات، الرقص.



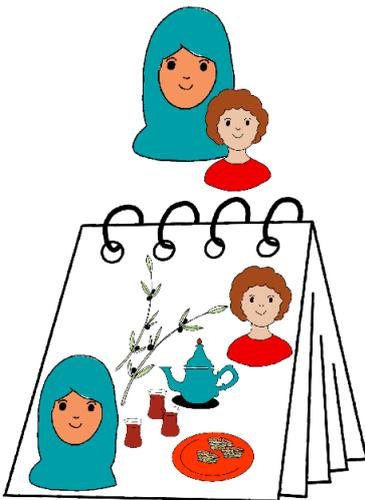
يوم للموسيقى، والأغاني، والرقص

استمع إلى الموسيقى. غنّ أغنية. اعرض للأطفال
رقصة تقليدية من بلدك.



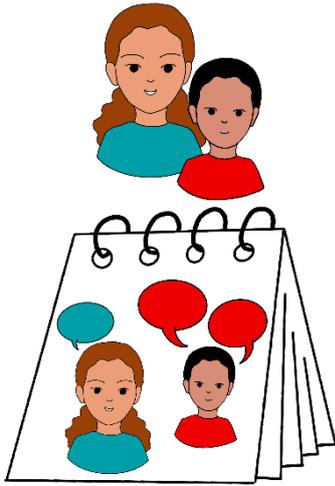
يوم لإسعاد الآخرين

ليُسعد بعضكم بعضًا داخل الأسرة اليوم. فاجئوا أنفسكم
بالأشياء الجميلة. اسأل عائلتك عما يمكنك مفاجأتهم به
في المرة القادمة.



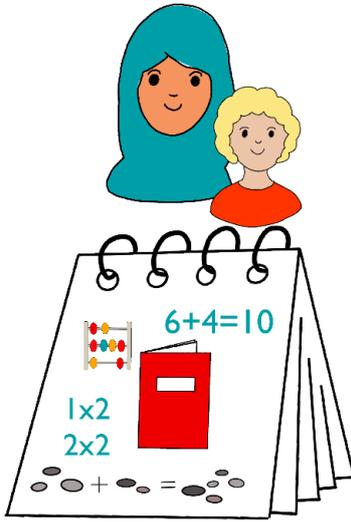
يوم للعناية بأحد تقاليد بلدك

تحدّث إلى الأطفال عن ثقافة الناس والبلد الذي أتيت منه.
أظهر للأطفال أنك تحترم ثقافتك. اشرح للأطفال أهمية
الثقافة والتقاليد.



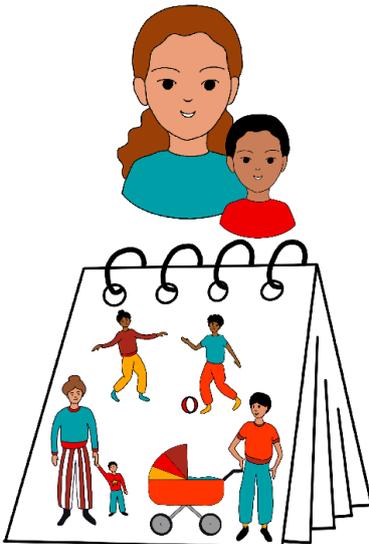
يوم لممارسة اللغة المحلية تعلم اللغات الأجنبية

تعلم خمس جمل باللغة المحلية الجديدة في البلد الذي تتواجد فيه. اطلب من الكبار أو الأطفال الآخرين أن يعلموك الجمل.



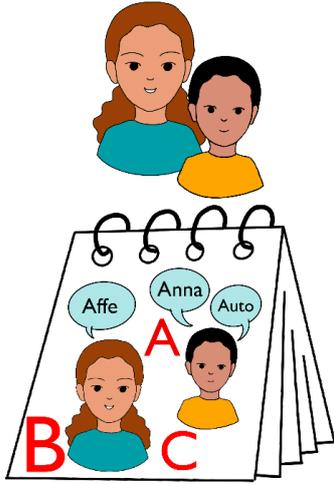
يوم للرياضيات

تحدّث مع الطفل عن الرياضيات. لماذا هي مهمة، وفي أي المواقف يحتاج إلى الرياضيات. اشرح قواعد بسيطة في الرياضيات.



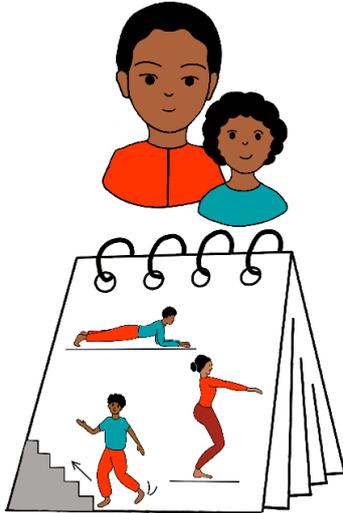
يوم للقيام بشيء ما مع العائلات الأخرى

اجتمع مع عائلة أخرى وخطّط معًا لما تريدون القيام به معًا. يمكن أن يحدث هذا أيضًا مع عائلات لا تتحدث نفس اللغة.



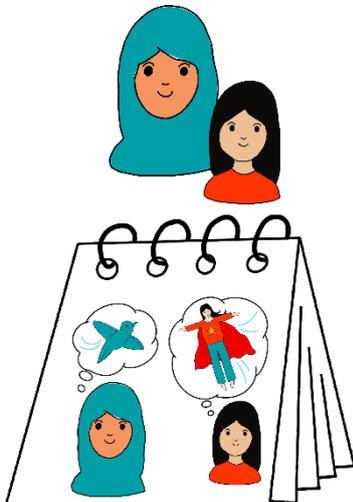
يوم للألعاب اللغوية

العب ألعاباً لغوية مع الأطفال بلغتك الأم أو بلغة أجنبية. ابحثوا عن الكلمات التي تبدأ بنفس الحرف، أو ابحثوا عن الكلمات التي تبدأ بالحرف الأخير من الكلمة السابقة. اخترع كلمات جديدة (خيالية)، اذكر كلمات لها نفس القافية.



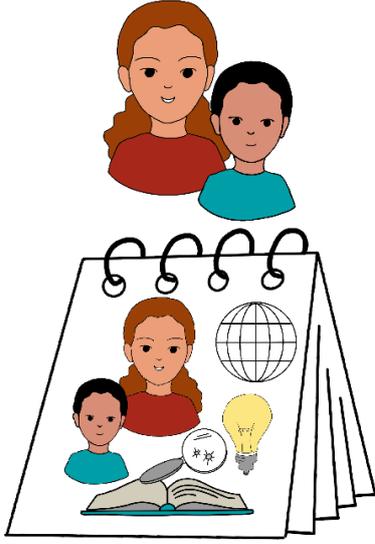
يوم لتمارين الجسم

قم بتمارين اللياقة البدنية لكامل الجسم مع الأطفال: تمارين باستخدام الركبة، انثناء الجذع، تمارين الضغط، تسلق السلالم، قوموا بإدارة أجسامكم، أظهروا لبعضكم تمارين جديدة.



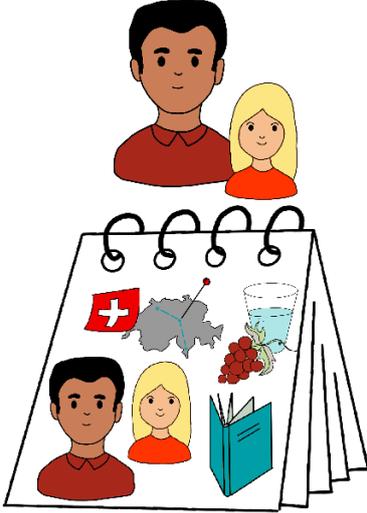
يوم للخيال

شاركوا أفكاركم حول ما تحبون أن تتصورونه في خيالكم. أي كائن تريدون أن تكونوا؟ ما هي القوى الخارقة التي ترغبون في امتلاكها؟ أي الأبطال الخارقين من الكتب، أو الأفلام، أو الرسوم المتحركة، أو القصص تحبونها؟



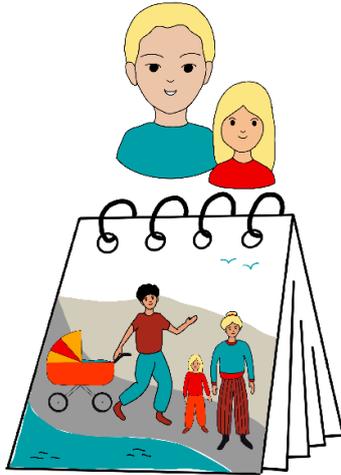
يوم للتعرف على شيء من العلوم

تحدّث عن العلوم التي تهتمك. ماذا يمكن أن يتعلم المرء من هذه العلوم؟ من هم أشهر العلماء؟ لماذا هذا العلم مهم للناس؟ ما هي المعرفة التي يمكنك تطبيقها في الحياة اليومية؟



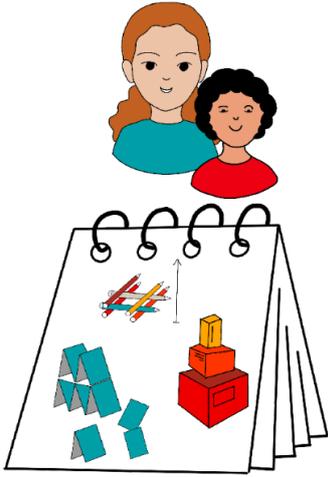
يوم للتعرف على البلد الذي تعيش فيه الأسرة حاليًا

اسألوا الزملاء في العمل أو الجيران، وابتحثوا في الإنترنت واكتشفوا الطبيعة، أو الأشخاص، أو العادات، أو اللغة، أو الطعام، أو أنواع الرياضة، أو الأشكال الفنية في البلد الذي تعيشون فيه.



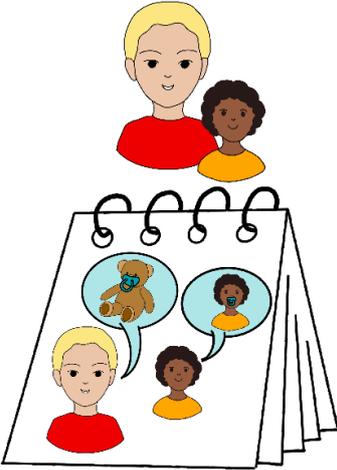
يوم للنزهة

قم بالمشي أو نزهة داخل حديقة، أو غابة، أو على نهر أو بحيرة. اسأل البالغين عن أماكن وجود هذه الأماكن حولك وكيف يمكنك الوصول إليها.



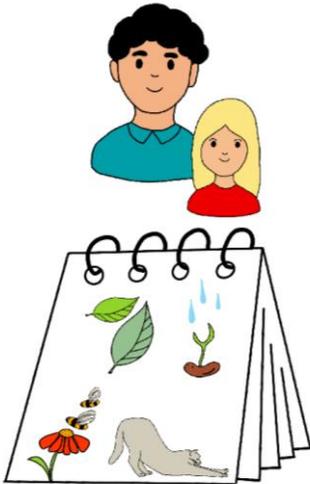
يوم للإنشاءات

قوموا ببناء الأبراج أو الأشكال الأخرى باستخدام بطاقات، أو صناديق، أو أقلام، أو أشياء أخرى. حاولوا أن يكون المبنى مستقرًا وعاليًا قدر الإمكان.



يوم لحكايات عن العائلة

تحدّثوا عن التجارب المضحكة والمسلية في حياتكم وعائلتكم. تذكّروا كيف كان شعوركم آنذاك. أخبروا الأطفال كيف عاش أسلافكم. استمتعوا بروايتكم للحكايات الطريفة.



يوم للتعرف على شيء من الطبيعة

ناقش مع أطفالك ما يودون معرفة المزيد عنه: حول الأشخاص، والنباتات، والحيوانات، والظواهر الطبيعية، والكون... ابحث عن أفكار حول كيفية تعليم الأطفال شيئًا عن هذا الموضوع (الكتب، الإنترنت، القصص، الرحلات...).