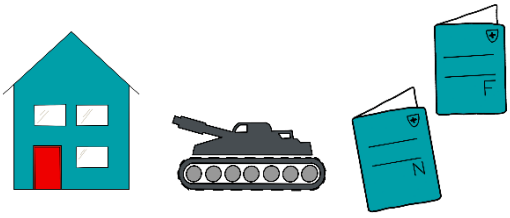
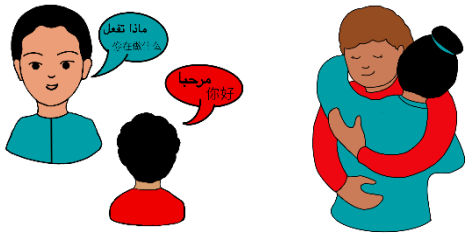
Save the Children

Kindern helfen mit Wärme und Struktur

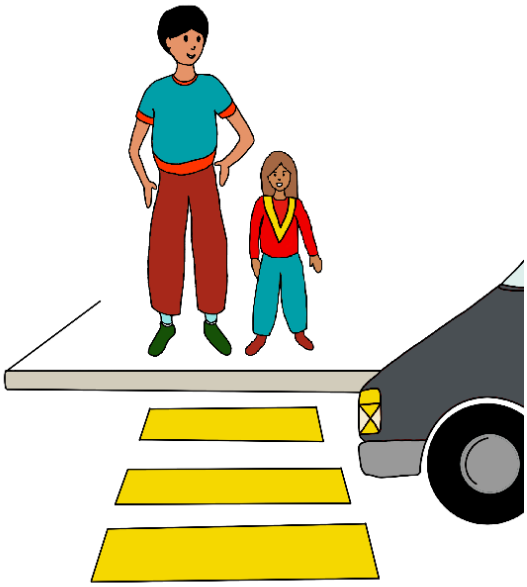




Im Leben gibt es vieles, was wir nicht beeinflussen können, nicht wählen können, nicht entscheiden können. Zum Beispiel: Wir können nicht beeinflussen, ob es Krieg gibt in einem Land. Manchmal können wir auch nicht entscheiden, wo und wie wir wohnen. Wir können nicht selbst entscheiden, welche Ausweispapier wir erhalten.

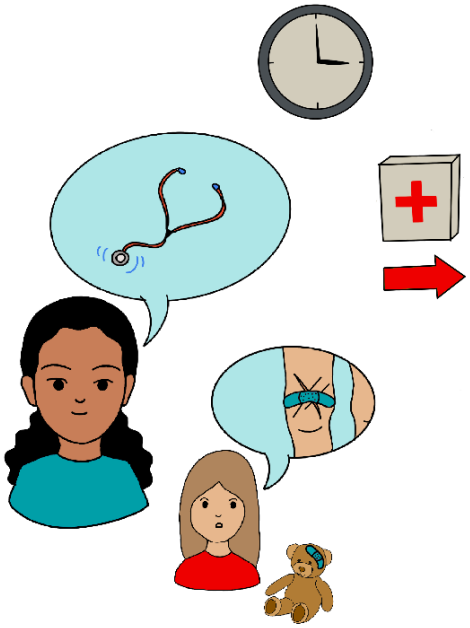
Aber wir können auch viele kleine Dinge selber beeinflussen, selber entscheiden.
Zum Beispiel: Wir können entscheiden, wie wir unseren Kindern Liebe zeigen. Wir entscheiden, wie wir in der Familie miteinander sprechen. Wir entscheiden, wie wir unseren Kindern beim Einschlafen helfen.

Diese kleinen Dinge sind für unsere Kinder von grosser Bedeutung. Auch wenn vieles im Leben schwierig ist, ist es wichtig, dass die Eltern sich immer auch darauf konzentrieren, was sie selber beeinflussen und entscheiden können.



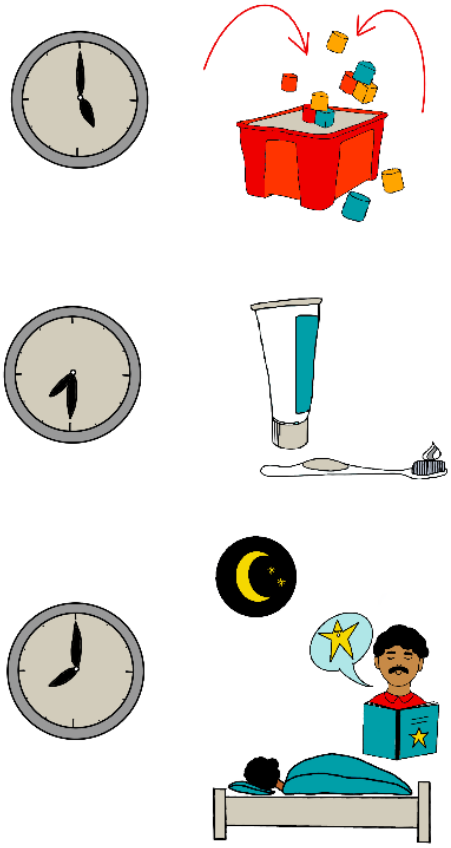
Regeln erklären

Kinder brauchen Information und Orientierung, damit sie sich in der Welt zurechtfinden und ihren Alltag verstehen.
Kinder brauchen wenige, einfache und verständliche Regeln von den Eltern.
Die Eltern erklären den Kindern die Regeln und begründen, weshalb die Regel wichtig ist. Die Eltern behalten die Regel bei, auch wenn die Kinder sich nicht daran halten wollen. Es ist auch in der Schule wichtig, dass sich Kinder an Regeln halten können.
Beispiel: Am Fussgängerstreifen muss man anhalten und schauen, ob ein Auto kommt. Warum? Weil ein Auto das Kind verletzen kann, wenn das Kind einfach auf die Strasse läuft. Das Kind muss immer schauen, ob ein Auto kommt. Es muss sich immer an diese Regel halten.



Auf Situationen vorbereiten

Kinder brauchen Information und Orientierung, damit sie sich in der Welt zurechtfinden und ihren Alltag verstehen.
Eltern können ihr Kind auf neue oder unangenehme Situationen vorbereiten und erklären, was in den Situationen geschieht. Das nimmt den Kindern die Angst.
Beispiel: Wir gehen zum Arzt. Wir nehmen den Bus und fahren bis zum Arzt. Wir warten dort im Wartezimmer. Der Arzt fragt uns, wo es weh tut. Der Arzt schaut den Körper an. Er hat besondere Sachen, die dem Körper helfen, gesund zu werden.



Routinen und Rituale einhalten

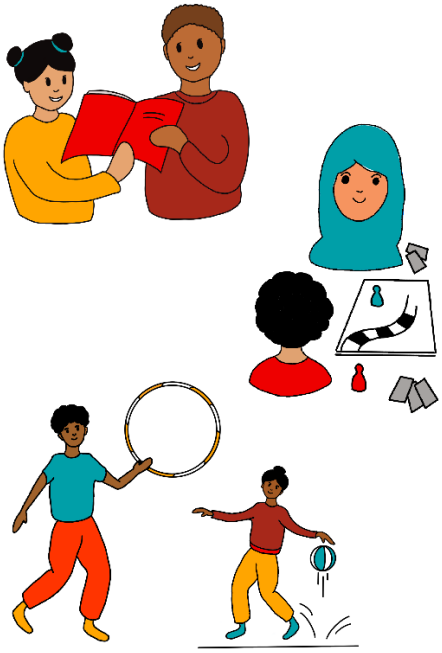
Kinder brauchen Information und Orientierung, damit sie sich in der Welt zurechtfinden und ihren Alltag verstehen.

Es hilft dem Kind, wenn gewisse Dinge jeden Tag immer gleich sind. Eltern können Routinen in den Tag einbauen, also Dinge immer zur gleichen Zeit in der gleichen Weise machen.

Beispiel: Jeden Tag am gleichen Ort vor dem Schlafengehen Zähneputzen und eine Geschichte erzählen. Jeden Tag vor dem Essen ein Gebet sagen. Immer nach dem Spielen die Spielsachen aufräumen.

Liebe schenken

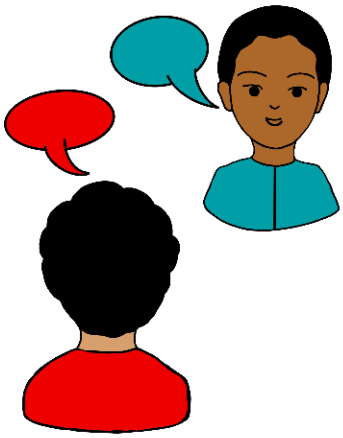
Ein Kind braucht Liebe und Zuneigung von den Eltern. Es gibt viele verschiedene Formen, wie Eltern ihrem Kind zeigen können, dass es geliebt wird, so wie es ist. Beispiele: Dem Kind mit Worten sagen "Ich hab dich gern". Das Kind umarmen. Das Kind loben. Das Kind Anlächeln. Dem Kind eine Freude bereiten.



Miteinander Spielen und Spass haben

Ein Kind braucht Liebe und Zuneigung von den Eltern. Es tut Kindern gut, Zeit mit ihrer Familie zu verbringen. Auch wenn das Leben manchmal schwierig ist, braucht es Zeit für gemeinsame schöne Aktivitäten.

Beispiele: Gemeinsam Bilderbücher anschauen. Ein Kartenspiel spielen. Ein Lied singen. Sich Witze erzählen. Etwas Basteln. Sich gegenseitig etwas Zeichnen. Gemeinsam Sport machen.



Miteinander sprechen

Das Kind hat viele Gefühle, Gedanken und Ideen. Es tut dem Kind gut, darüber zu sprechen. Die Eltern können mit dem Kind über alles sprechen, was das Kind beschäftigt. Sie können das Kind nach seiner Meinung und seinen Gedanken fragen. Es hilft dem Kind auch, wenn die Eltern die Gefühle benennen, die sie beim Kind sehen ("Ich sehe, dass du traurig / wütend / fröhlich bist…")

Traditionen pflegen in der Familie

Jede Familie hat eigene Traditionen und Rituale. Es tut dem Kind gut, wenn die Familien-Traditionen an jedem Ort gleich bleiben und die Eltern diese Traditionen an die Kinder weitergeben.
Beispiele: Rituale vor dem Essen. Ein besonderes Gericht kochen. Geburtstage feiern. Festliche Aktivitäten zu besonderen Tagen. Gebete.

Wertschätzung zeigen

Kinder möchten ihre Eltern stolz machen. Sie geben sich viel Mühe, damit die Eltern zufrieden sind. Manchmal machen Kinder jedoch Sachen falsch, etwas geht kaputt oder sie sind müde und launisch. Dann brauchen Eltern viel Geduld. Es tut Kindern gut, wenn die Eltern Danke sagen, wenn die Kinder helfen. Oder wenn die Eltern ruhig bleiben (anstatt zu schimpfen), wenn das Kind etwas falsch macht oder müde ist. Es tut Kindern gut, wenn die Eltern ihnen zeigen: "Ich sehe, dass du es im Grunde gut meinst und gut machst. Ich schätze deine Mithilfe

Eigene Ideen

Auf dieser Webseite erhalten Sie kostenlos viele Informationen zu Gesundheit und Erziehung in Ihrer Sprache: www.savethechildren.ch/parents

Copyright: Save the Children Switzerland; based on: Save the Children Sweden, Joan E. Durrant (2016). Positive Discipline in Everday Parenting / CIP Centar za interaktivnu pedagogiju & Save the Children International Serbia - Parenting on the Move