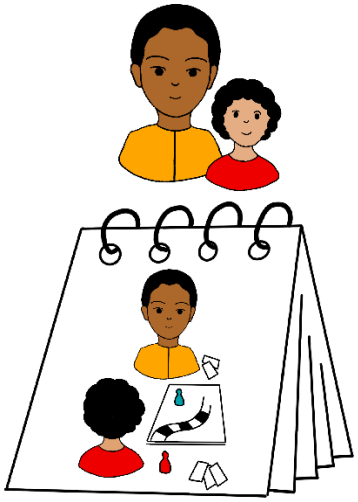
Save the Children

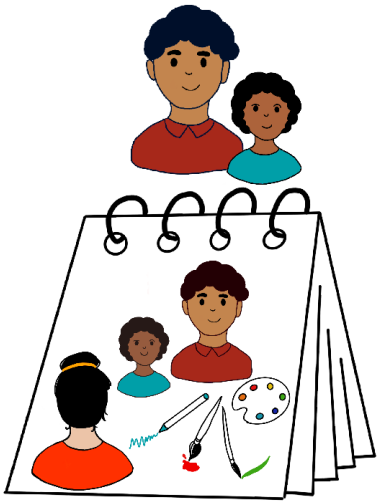
« یک روز جهت ..... افکار شخصی به منظور کوششهای مُشترک برای والدین و اطفال»

والدین و اطفال عزیز
در جدولهای ذیل می توانید برای هر روز، افکار شخصی و پلانی را به منظور آموختن، کشف کردن و بازی کردن پیدا کنید. افکار شخصی و پلان از شما حمایت می کنند تا تواناییهای خودتان را بهتر کنید، جهت رفتن به مکتب خانه، حاضر و آماده شوید و لحظه های قشنگی را با همدیگر داشته باشید.



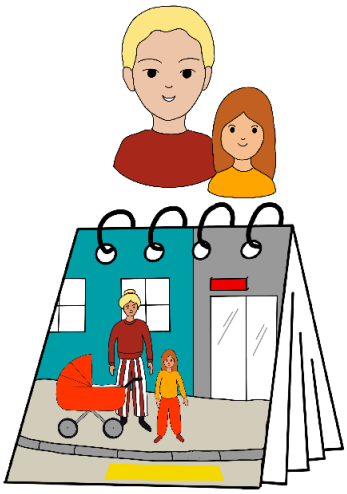
یک روز به منظور بازیهای دست جمعی

پاسور(ورق) بازی – یا بازی- تخته نرد. شطرنج. یادداشتن (مموری). بینگو. دامینو. اونو. بازیهای - ابتکاری خودت را بساز و از کاغذ، تاس دُرُست کن. قواعد بازی را خودت تعیین کن.



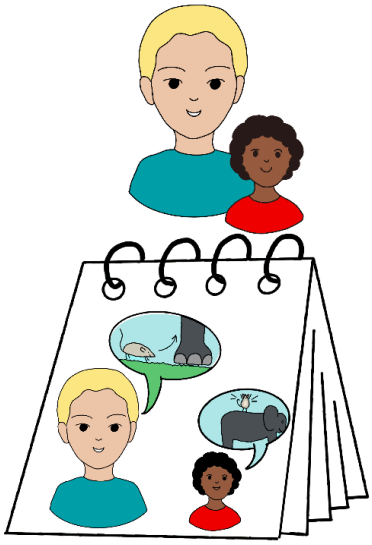
یک روز به منظور نقّاشی کردن و رسم کشیدن

چیزی را رسم یا نقّاشی کنید که دوست دارید. یا اینکه در باره موضوع معلومی رسم بکشید. از چیزهای مختلف به جهت نقّاشی کردن استفاده کنید: مدادهای رنگی، قلم توش، رنگهای آبکی،گچ، رنگهای- طبیعی از عُصّاره گلها و نباتات.



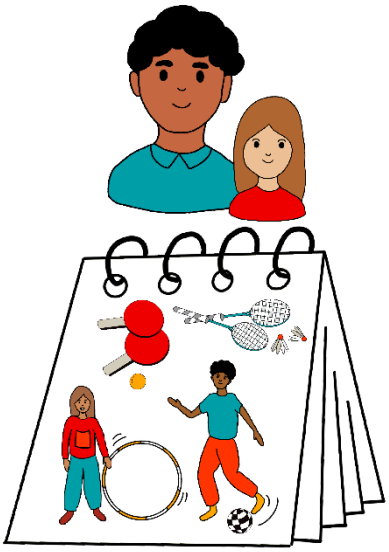
یک روز به منظور آشنا شدن با محیط اطراف

به گردش و پیاده روی بروید و با محیط اطراف خودتان آشنا شوید. منازل را سرک ها را، تفریحگاهها را، میدانهای بازی را، دکّانها را در محیط اطراف خودتان تماشا کنید. تا می توانید مکانهای بسیار زیادی را پیدا کنید که مقبول اطفال باشند.



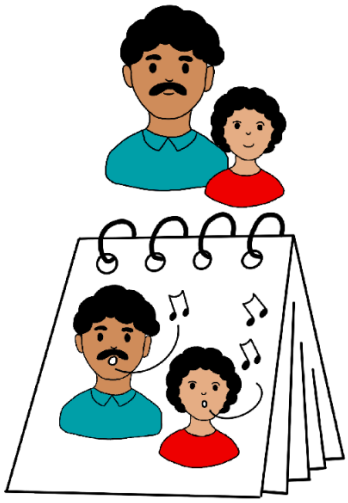
یک روز به منظور حکایتها کردن و قصّه بافتن.

برای اطفال، حکایتها، قصّه ها و افسانه هایی از سرزمین پدری بگو. کوشش کن تا جایی که ممکن است حکایتها را دلچسب و شنیدنی و واقعی تشریح کنی. به اطفال اجازه بده که برایشان حکایتهای دلخواهشان را تشریح کنی.



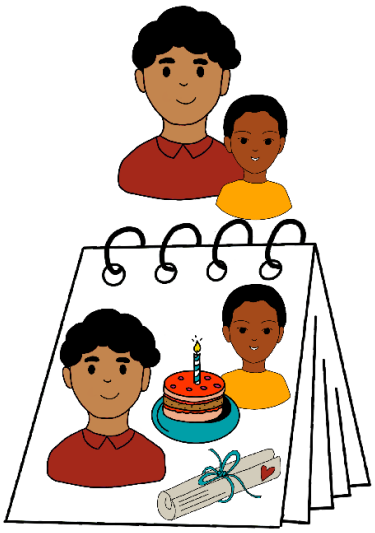
یک روز به منظور سپورت کردن

با اطفال، گونه ای سپورت را بازی کنید که وسایل لازم آن را در اختیار داشته باشید. به گونه مثال: دویدن. شنا کردن. فوتبال. والیبال. پینگ پونگ. بایسیکل سواری. رقصیدن.



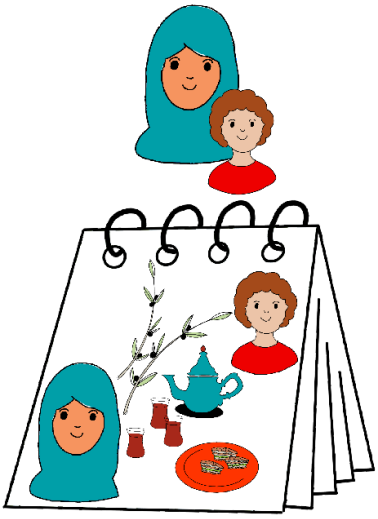
یک روز به منظور موسیقی، سرود خوانی و رقصیدن

به موسیقی گوش بسپار. سرودی را بخوان. به اطفال دیگر، یکی از رقصهای سُنّتی وطنت را نشان بده.



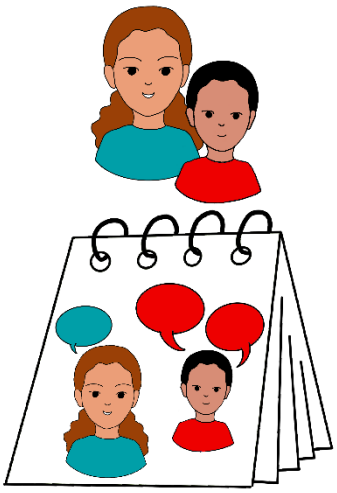
یک روز به منظور اینکه دیگری را شادمان و خوشحال کردن.

امروز در محیط خانواده کوشش کنید که همدیگر را متقابلا خوشحال و شاد کنید. با تحفه ای قشنگ، همدیگر را غافلگیر کنید. از خانواده ات پُرسان کن که دفعه دیگر با چه چیزی می توانی آنها را غافلگیر کنی.



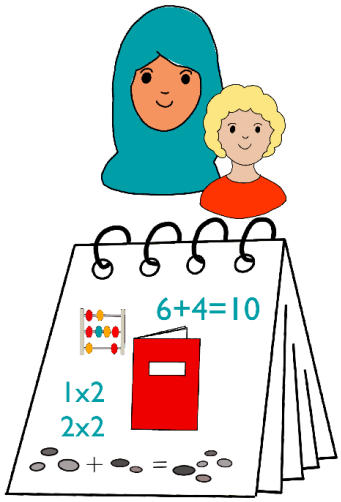
یک روز به منظور مُحترم شمردن ثقافت و سُنّتهای وطن

با اطفال در باره ثقافت مردم و خصوصیات سرزمینی گپ بزن که از آنجا مهاجرت کرده ای. به اطفال نشان بده که ثقافت وطنت در نظرت، ارزشمند و مُحترم است. به اطفال توضیح بده که سُنّتها و ثقافت، چه معنایی دارند.



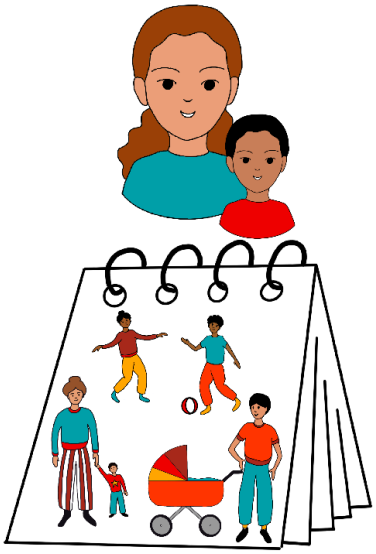
یک روز به منظور اینکه لسان مردم کشور مسکونی را مشق کردن و لسان خارجی را آموختن

پنج جمله را به لسان مردم کشوری که باشنده آن هستی، بیاموز. از کلانسالان یا اطفال دیگر پُرسان کن که آیا می توانند به تو، جمله هایی را تعلیم دهند.



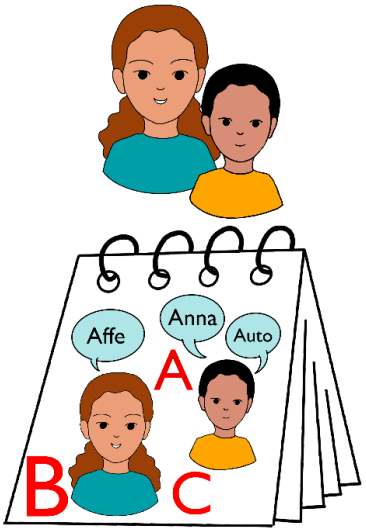
یک روز به منظور ریاضیات آموختن

با اطفال، در باره ریاضیات گپ بزنید. توضیح دهید چرا دانستن ریاضیات مُهم است و در چه مواقعی، دانستن ریاضیات ضرورت دارد.
قواعد ساده ریاضیات را تشریح کن.



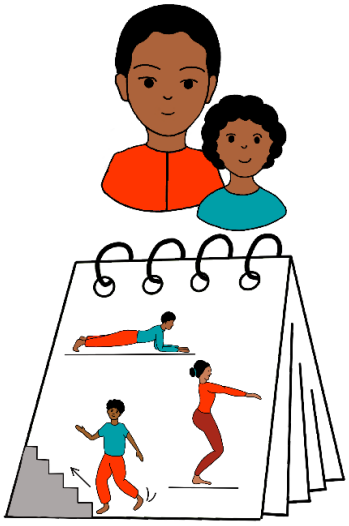
یک روز به منظور اجرای کاری به همراه خانواده دیگری

با خانواده ای دیگر پلان مُشترک بگذارید و همدیگر را ملاقات کنید و مشاوره کنید که با همکاری یکدیگر، چه می خواهید مشترکا اجرا کنید. خانواده ها می توانند متفاوت باشند و لسان مشترک نداشته باشند.



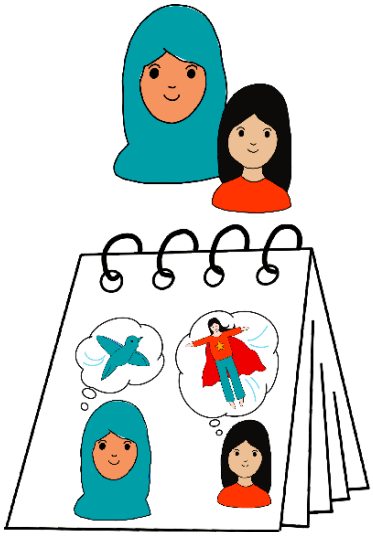
یک روز به منظور بازیهای-لسانی

به لسان مادری یا به لسان خارجی با اطفال، بازیهای لسانی کنید. کلماتی را پیدا کنید که با حروف مُشابه آغاز می شوند. یا کلماتی را پیدا کنید که با آخرین حرف کلمه قبل شروع می شوند. کلمات جدید (لغات خیالی و جعلی-) اختراع کنید، قافیه حکایت کنید.



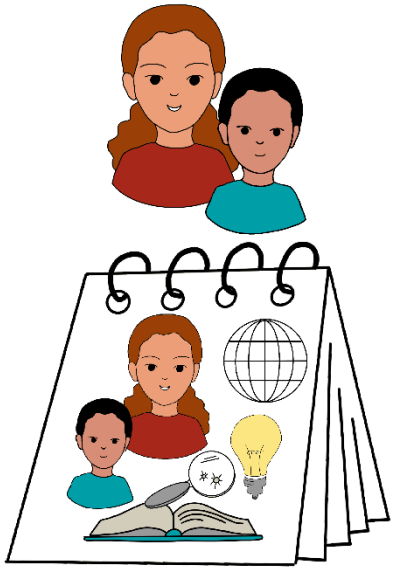
یک روز به منظور تمرینات - بدنی

به همراه اطفال تمرینهای -سپورتی را جهت پرورش بدن اجرا کنید. زانوهایتان را خم کنید. بدنتان را خم کنید. دراز بکشید. از پلکانها بالا بروید. بدنتان را کش و قوس بیاورید. به همدیگر تمرینات جدید نشان دهید.



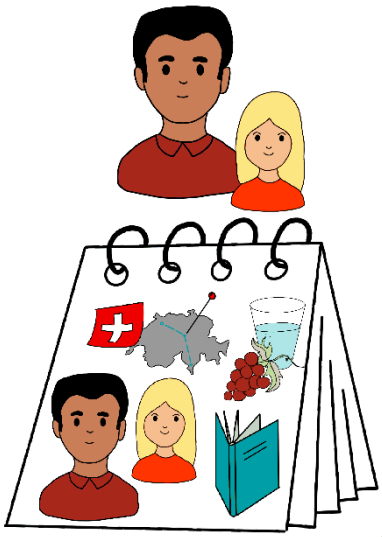
یک روز به منظور خیال پردازی کردن.

افکار شخصی را با دیگران مُشترک شوید و به آنها بگویید که چه خیالاتی در مغز خود مُجسّم می کنید. دوست دارید که در پوست چه جانداری باشید؟دوست دارید چه تواناییهای عالی داشته باشید؟ به جای چه پهلوانان شامخی دوست دارید باشید که در کتابها، فیلمها، قصّه های مُصوّر یا حکایتها می شناسید؟



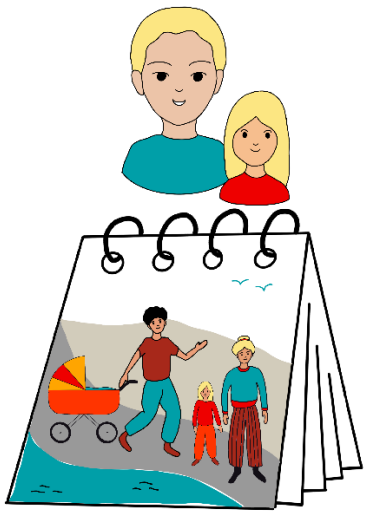
یک روز به منظور یاد گرفتن چیزهایی در باره علم.

با اطفال در باره علومی گپ بزن که برایت دلچسب هستند. چه چیزهایی را آدم می تواند از علوم بیاموزد؟ چه دانشمندان معروفی وجود دارند؟ از چه خاطر چنان علمی برای انسانها مُهم است؟ از چه معلوماتی می توان در زندگی روزمره استفاده کرد؟



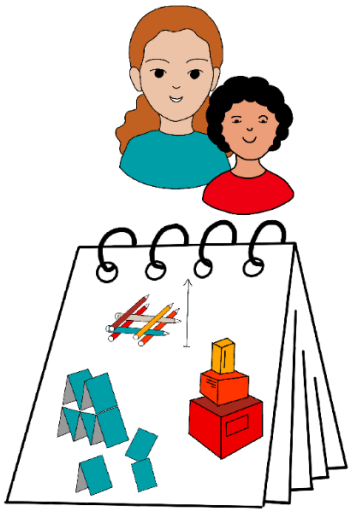
یک روز به منظور گپ زدن و چیزهایی آموختن در باره کشوری که فعلا خانواده در آنجا زندگی می کند.

از همکاران و همسایه ها پُرسان کنید. در صفحات اینترنتی جُست و جو کنید و در باره طبیعت و انسانها و عنعنات و لسانها و مواد خوراکی و انواع سپورتها یا شکلهای هنر در سرزمینی که سکونت دارید، معلومات جمع آوری کنید.



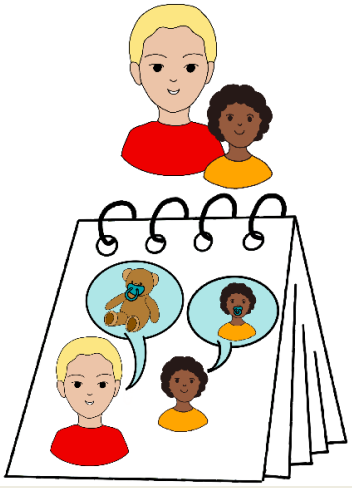
یک روز به منظور گردش و پیاده روی کردن.

گردش و پیاده روی کن یا اینکه در یک تفریحگاه، در یک جنگل، در کنار دریا، یا دریاچه چکرک بزن. از کلانسالان پُرسان کن که آیا مکانهای موصوفه در محیط اطراف وجود دارند یا اینکه تو چگونه می توانی به چنان مکانهایی بروی.



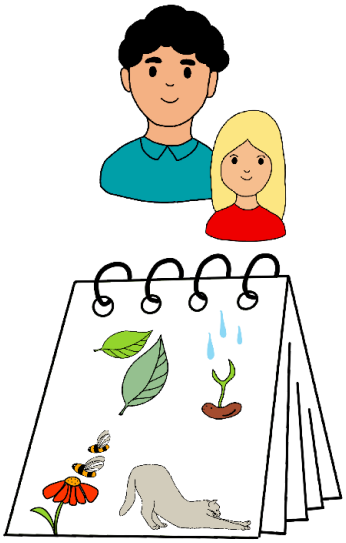
یک روز به منظور کارهای عمارت گونه ساختن.

به کمک ورقهای بازی، جعبه های مقوایی یا مدادها، بُرج و بارو یا شکلهای دیگر بسازید. کوشش کنید تا جایی که ممکن است، آنچه را که می سازید مستحکم و مُرتفع باشد.



یک روز به منظور حکایتهایی را گفتن در باره خانواده.

در باره پیشامدهای مُضحک و خنده دار و سرگذشتهای ساعت تیر در زندگی خودتان و خانواده گپ بزنید. به خاطر آورید که آن لحظات، چه احساساتی داشتید. به اطفال بگویید که اجداد شما چگونه زندگی کردند. کوشش کنید که در این مواقع، لطیفه های با مزه و دلچسب حکایت کنید.



یک روز به منظور چیزهایی را در باره طبیعت آموختن

با اطفالت در باره چیزهایی که دوست دارند بدانند، گپ بزن و مُباحثه کن: در باره انسانها، نباتات، جانوران، پدیده های طبیعت، کائنات و کذا..... افکار شخصی داشته باش و تامّل کن که چگونه می توانی در باره موضوعات موصوفه به اطفال تعلیم دهی (کتابها، اینترنت، حکایتها، چکرک زدن و کذا ....).

Copyright: Save the Children Switzerland; based on: CIP Centar za interaktivnu pedagogiju & Save the Children International Serbia - Parenting on the Move.