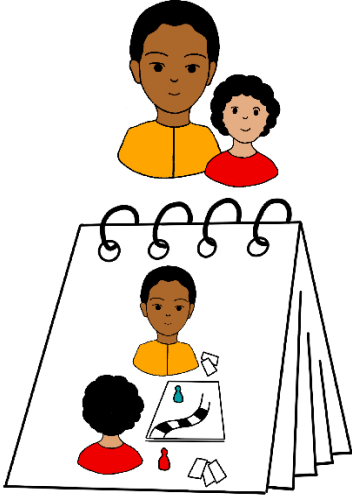


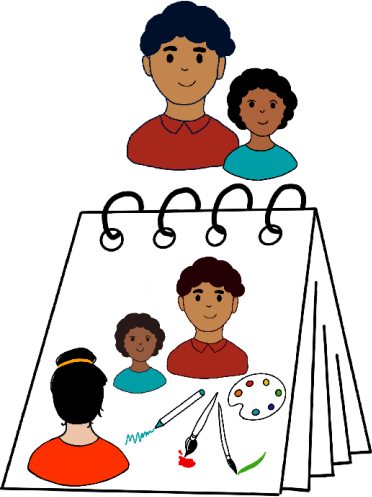
ஒரு நாள் ... பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான பொதுவான செயலாட்டுகளுக்கான யோசனைகள்

அன்புள்ள பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகள் ஒவ்வொரு நாளும் கற்றல், கண்டுபிடிப்பது மற்றும் விளையாடுவதற்கான யோசனைகளை நீங்கள் கீழே காணலாம். யோசனைகள் உங்கள் திறமைகளை மேம்படுத்தவும், பள்ளிக்குத் தயாராகவும், ஒன்றாக ஒரு சிறந்த நேரத்தைப் பெறவும் உதவும்.



குழு விளையாட்டுகளுக்கு ஒரு நாள்

அட்டை அல்லது பலகை விளையாட்டுகளை விளையாட்டுங்கள். செஸ், நினைவு, பிங்கோ, டோமினோ, யு.என். உங்கள் சொந்த விளையாட்டு அட்டைகளை உருவாக்கி, காகிதத்திலிருந்து டைஸ் செய்யுங்கள். உங்கள் சொந்த விதிகளை உருவாக்குங்கள்.



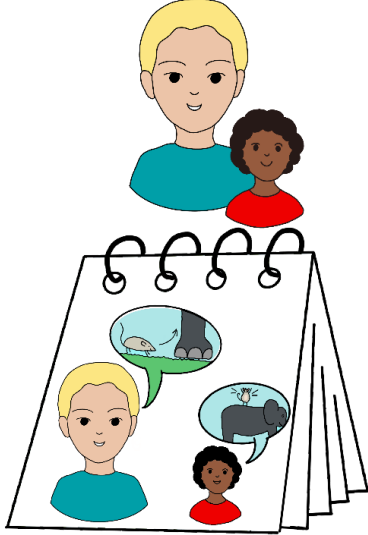
வரைதல் மற்றும் ஓவியம் வரைவதற்கான ஒரு நாள்

நீங்கள் எதை வேண்டுமானாலும் வரையவும் அல்லது வரையவும். அல்லது ஒரு குறிப்பிட்ட தலைப்பில் ஈர்க்கிறது. வண்ணம் தீட்ட வெவ்வேறு பொருள்களைப் பயன்படுத்துங்கள்: வண்ண பென்சில்கள், உணர்ந்த-முனை பேனாக்கள், நீர் வண்ணங்கள், சுண்ணாம்பு, பூக்கள் மற்றும் தாவரங்களிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் இயற்கை வண்ணங்கள்.



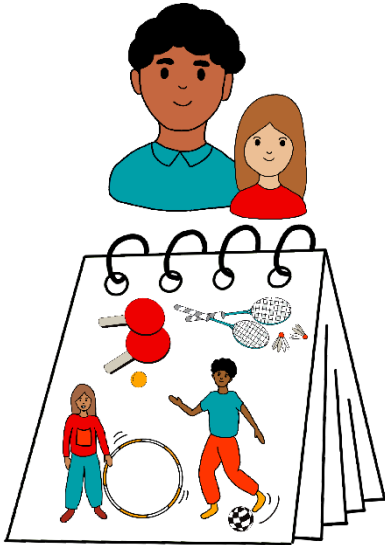
சுற்றுப்புறத்தை ஆராய ஒரு நாள்

நடந்து சென்று சுற்றுப்புறத்தை அறிந்து கொள்ளுங்கள். உங்கள் பகுதியில் உள்ள வீடுகள், வீதிகள், பூங்காக்கள், விளையாட்டு மைதானங்கள், கடைகள் ஆகியவற்றைப் பாருங்கள். குழந்தைகள் விரும்பும் பல இடங்களைக் கண்டுபிடிக்கவும்.



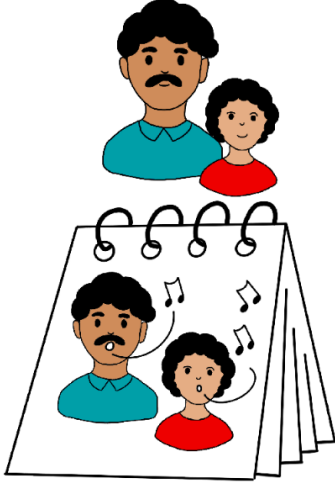
கதைகள் மற்றும் விசித்திரக் கதைகளுக்கு ஒரு நாள்

உங்கள் நாட்டிலிருந்து வரும் விசித்திரக் கதைகள், கதைகள் மற்றும் புனைவுகளை குழந்தைகளுக்குச் சொல்லுங்கள். கதையை முடிந்தவரை சுவாரஸ்யமாகவும் தெளிவாகவும் சொல்ல முயற்சிக்கவும். குழந்தைகள் தங்களுக்கு பிடித்த கதையைச் சொல்லட்டும்.



விளையாட்டுக்கு ஒரு நாள்

உங்களிடம் தேவையான உபகரணங்கள் உடன் குழந்தைகளுடன் விளையாடுங்கள். உதாரணமாக: ஓட்ட பந்தயம். நீச்சல். கால்பந்து. கைப்பந்து. டேபிள் டென்னிஸ். மிதிவண்டி. நடனமாடுதல்.



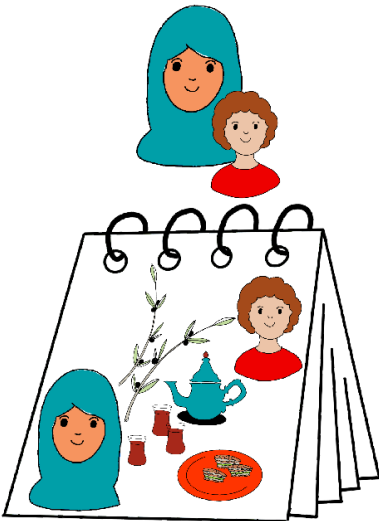
இசை, பாடல்கள் மற்றும் நடனத்திற்கான ஒரு நாள்

இசையைக் கேளுங்கள். ஒரு பாடல் பாடி உங்கள் நாட்டிலிருந்து ஒரு பாரம்பரிய நடனத்தைக் குழந்தைகளுக்குக் காட்டுங்கள்.



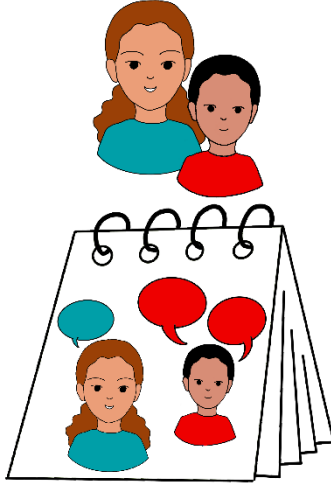
மற்றவர்களை மகிழ்விக்க ஒரு நாள்

இன்று குடும்பத்தில் ஒருவருக்கொருவர் மகிழ்ச்சியாக இருங்கள். நல்ல விஷயத்துடன் அவர்களை ஆச்சரியப்படுத்துங்கள். அடுத்த முறை எப்படி ஆச்சரியப்படுத்தலாம் என்று உங்கள் குடும்பத்தினரிடம் கேளுங்கள்.



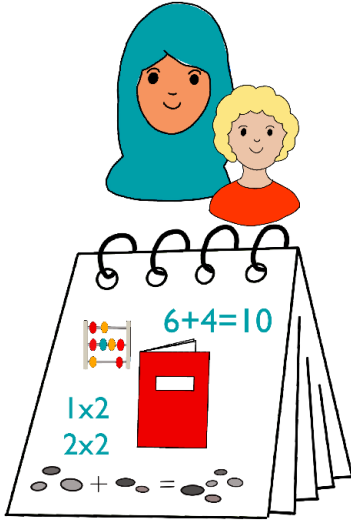
உங்கள் சொந்த நாட்டிலிருந்து ஒரு பாரம்பரியத்தை வளர்க்கும் நாள்

உங்கள் கலாச்சாரம், மக்கள் மற்றும் நீங்கள் வந்த நாடு பற்றி குழந்தைகளிடம் பேசுங்கள். உங்கள் கலாச்சாரத்தை நீங்கள் பாராட்டுகிறீர்கள் என்று குழந்தைகளுக்குக் காட்டுங்கள். கலாச்சாரம் மற்றும் மரபுகளின் முக்கியத்துவத்தைக் குழந்தைகளுக்கு விளக்குங்கள்.



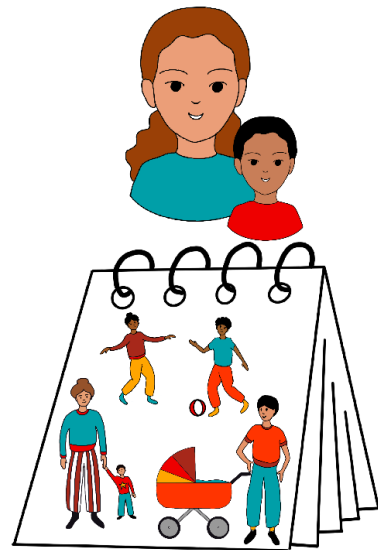
உள்ளூர் மொழியைப் பயிற்சி செய்ய ஒரு நாள்

வெளிநாட்டு மொழிகளைக் கற்கவும் நீங்கள் இருக்கும் நாட்டில் புதிய உள்ளூர் மொழியில் ஐந்து வாக்கியங்களைக் கற்றுக் கொள்ளுங்கள். உங்களுக்கு வாக்கியங்களைக் கற்பிக்கப் பெரியவர்களிடமோ அல்லது பிற குழந்தைகளிடமோ கேளுங்கள்.



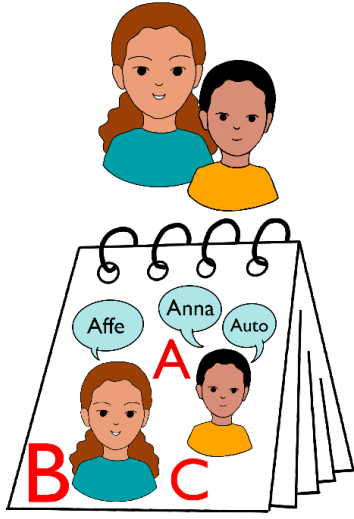
கணிதத்திற்கு ஒரு நாள்

குழந்தையுடன் கணிதத்தைப் பற்றிப் பேசுங்கள். இது ஏன் முக்கியமானது, எந்த சூழ்நிலைகளில் உங்களுக்குக் கணிதம் தேவை. கணிதத்தின் எளிய விதிகளை விளக்குங்கள்.



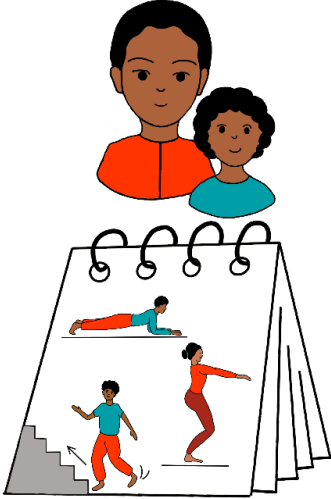
மற்ற குடும்பங்களுடன் ஏதாவது செய்ய ஒரு நாள்

வேறொரு குடும்பத்துடன் ஒன்றிணைந்து, நீங்கள் ஒன்றாகச் செய்ய விரும்புவதை ஒன்றாகத் திட்டமிடுங்கள். இது ஒரே மொழியைப் பேசாத குடும்பங்களாகவும் இருக்கலாம்.



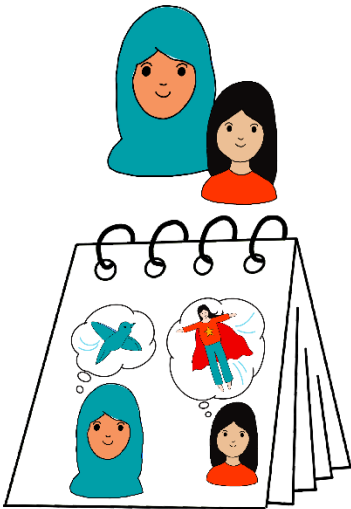
மொழி விளையாட்டுகளுக்கு ஒரு நாள்

உங்கள் சொந்த மொழியில் அல்லது வெளிநாட்டு மொழியில் குழந்தைகளுடன் மொழி விளையாட்டுகளை விளையாடுங்கள். ஒரே எழுத்துடன் தொடங்கும் சொற்களைக் கண்டுபிடிக்கும். அல்லது முந்தைய வார்த்தையின் கடைசி எழுத்துடன் தொடங்கும் சொற்களைத் தேடுதல். புதிய (கற்பனை) சொற்களைக் கண்டுபிடித்தல், ரைம்களைச் சொல்லுதல் போன்ற விளையாட்டுகள்.



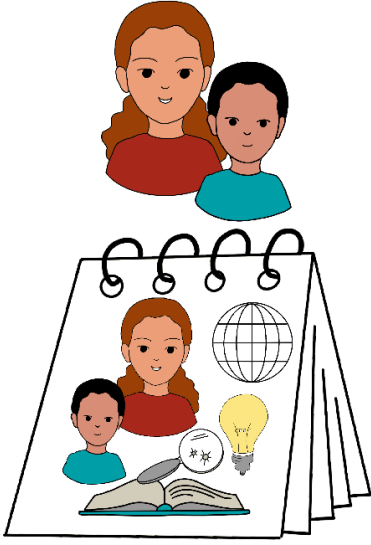
உடல் பயிற்சிகளுக்கு ஒரு நாள்

குழந்தைகளுடன் முழு உடல் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள். உட்கார்ந்து எழுதல். டிராங்குகுகள். புஷப்ஸ். படிக்கட்டுகளில் ஏறுதல். உங்கள் உடலை நீட்டவும். ஒருவருக்கொருவர் புதிய பயிற்சிகளைக் காட்டுங்கள்.



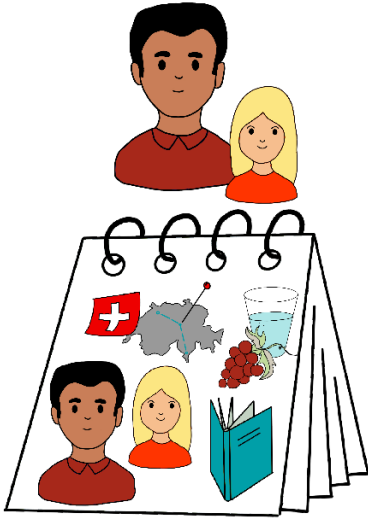
கற்பனைக்கு ஒரு நாள்

உங்கள் கற்பனையில் நீங்கள் கற்பனை செய்ய விரும்புவதைப் பற்றிய உங்கள் கருத்துகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுங்கள். நீங்கள் இருக்க விரும்புவது எது? எந்த திறமைகள் இருப்பதை நீங்கள் விரும்புகிறீர்கள்? புத்தகங்கள், திரைப்படங்கள், காமிக்ஸ் அல்லது கதைகளிலிருந்து எந்த சூப்பர் ஹீரோக்கள் உங்களுக்குப் பிடிக்க வேண்டும்?



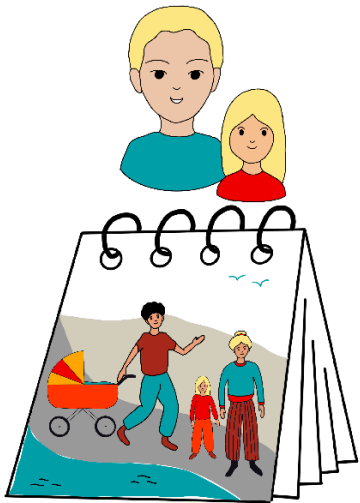
அறிவியலைப் பற்றி அறிய ஒரு நாள்

உங்களுக்கு விருப்பமான அறிவியலைப் பற்றிப் பேசுங்கள். இந்த அறிவியலில் ஒருவர் என்ன கற்றுக்கொள்ள முடியும்? பிரபல விஞ்ஞானிகள் யார்? இந்த அறிவியல் மக்களுக்கு ஏன் முக்கியமானது? அன்றாட வாழ்க்கையில் நீங்கள் என்ன அறிவைப் பயன்படுத்தலாம்?



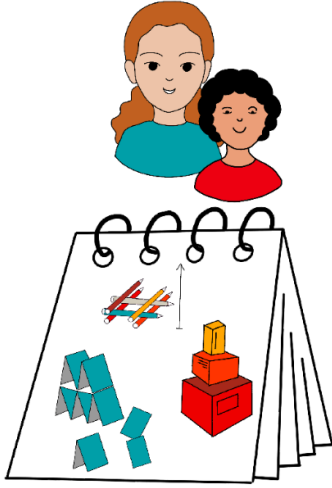
குடும்பம் தற்போது வாழும் நாட்டைப் பற்றி அறிய ஒரு நாள்

ஊழியர்களிடமோ அல்லது அயலவர்களிடமோ கேளுங்கள், இணையத்தைப் பார்த்து, நீங்கள் வாழும் நாட்டில் இயற்கை, மக்கள், பழக்கவழக்கங்கள், மொழி, உணவு, விளையாட்டு அல்லது கலை வடிவங்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள்,



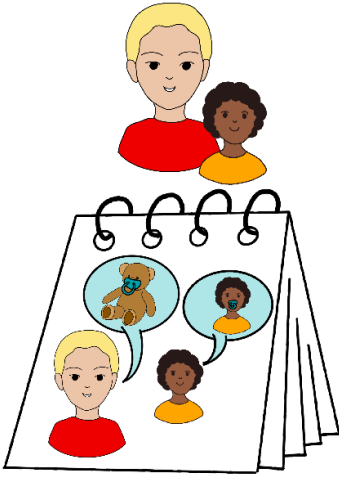
நடைபயிற்சிக்கு ஒரு நாள்

ஒரு பூங்கா, காடு, நதி அல்லது ஏரிக்கு அருகில் ஒரு நடைப்பயணம் மேற்கொள்ளுங்கள். இதுபோன்ற இடங்கள் உங்களைச் சுற்றியுள்ள இடங்களையும், நீங்கள் எவ்வாறு அங்குச் செல்லலாம் என்று பெரியவர்களிடம் கேளுங்கள்.



கட்டுமானங்களுக்கு ஒரு நாள்

அட்டைகள், பெட்டிகள், பேனாக்கள் அல்லது பிற விஷயங்களுடன் கோபுரங்கள் அல்லது பிற வடிவங்களை வரிசைப்படுத்துங்கள். கட்டமைப்பை முடிந்தவரை நிலையானதாகவும் உயர்ந்ததாகவும் உருவாக்க முயலவும்.



குடும்பக் கதைகளுக்கு ஒரு நாள்

உங்கள் வாழ்க்கையிலும் குடும்பத்திலும் வேடிக்கையான மற்றும் வேடிக்கையான அனுபவங்களைப் பற்றிப் பேசுங்கள். அப்போது நீங்கள் எப்படி உணர்ந்தீர்கள் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். உங்கள் முன்னோர்கள் எப்படி வாழ்ந்தார்கள் என்பதைக் குழந்தைகளிடம் சொல்லுங்கள். வேடிக்கையான நிகழ்வுகளை அவர்களுக்குச் சொல்லுங்கள்.



இயற்கையைப் பற்றி அறிய ஒரு நாள்

மக்கள், தாவரங்கள், விலங்குகள், இயற்கை நிகழ்வுகள், பிரபஞ்சம் பற்றி உங்கள் குழந்தைகளுடன் அவர்கள் அதிகம் தெரிந்து கொள்ள விரும்புவதைப் பற்றி விவாதிக்கவும் ... இதைப் பற்றி குழந்தைகளுக்கு நீங்கள் எவ்வாறு கற்பிக்க முடியும் என்ற யோசனைகளைக் கண்டறியவும் (புத்தகங்கள், இணையம், கதைகள், உல்லாசப் பயணம் ...)