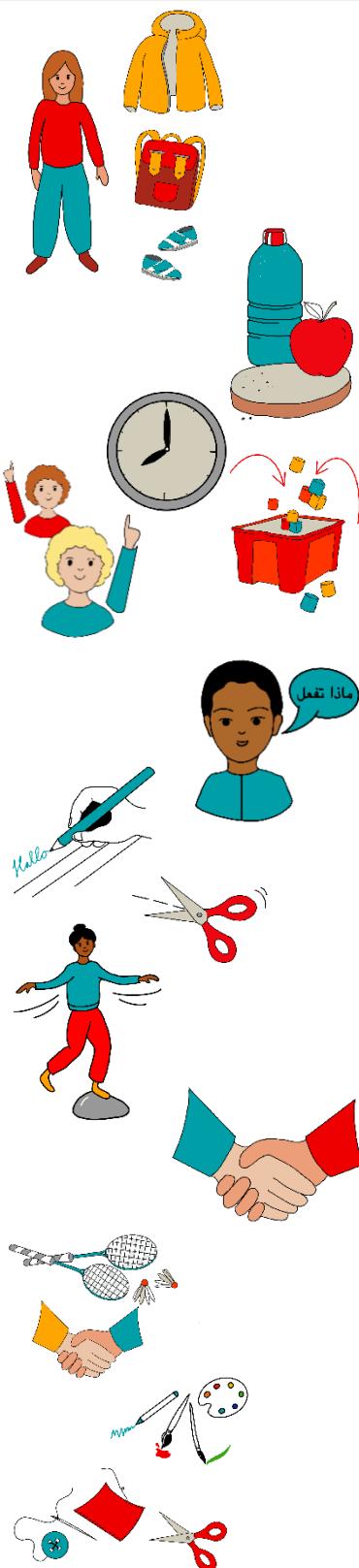


Ka caawinta carruurta inay wax bartaan oo ay aadaan dugsiga



Gudaha Switzerland, dugsiyadu waxay filayaan in carruurtu inay awood u yeeshaan:

- madaxbanaanida

Carruurtu waxay u baahan yihiiin inay labbistaan, wax cunaan oo musqusha galaan oo casharrada guriga ka shaqeeyaan iyagoo aan caawimaad helin

- Dhaqanka caafimaadka leh

Carruurtu waa in loogu nasiyaa dugsiga. Waxay u baahan yihiiin hurdo ku filan (8-10 saacadood habeenkii, inay seexdaan 21:00 fiidnimo) iyo inaysan seexan duhurkii ama galabtii. Inay helaan quraac iyo qado ku filan. Inay waxyaabo caafimaad leh u qaataan dugsiga (miro, biyo, rooti).

- raacaan xeerarka

Carruurtu waxay ku yimaadaan dugsiga waqtigii loogu talagalay ama waalidku waxay diiwaanka ka saaraan carruurta wakhti hore haddii ay dhacdo inay xanuunsadaan. Dhammaan carruurtu waxay gacan ka geystaan hagaajinta iyo nadiifinta. Carruurtu waxay kor u taagaan gacmahooda markay doonayaan inay wax sheegaan.

- Aqoonta luqadeed

Carruurtu waxay si fiican ugu hadli karaan uguna warami karaan afkooda hooyo. Waxay tilmaamaha iyo shaqooyinka ku fahmi karaan luuqada maxaliga ah.

- Xirfadaha dhaqdhaqaqa jirka

Carruurtu waxay qaban karaan qalin, waxay isticmaali karaan maqas waxayna isku dhejin karaan ulaha. Si wanaagsan ayey u dhaqaaqi karaan, tusaale ahaan Orodka, fulitalaanka jarjanjarooyinka, meel fulilda ama is-miisaaminta.

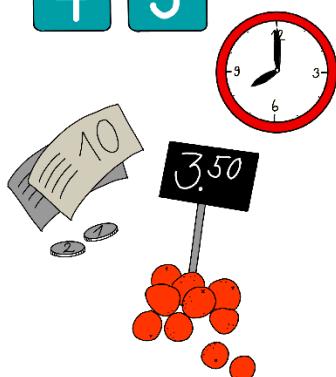
- La dhaqan xushmad leh

Carruurtu waxay ku salaamaan macallimiinta magacyadooda dambe. Waxay sugaan inta toodakooda laga gaarayo. Raalagelin ayay ka bixiyaan markay murmaan kadib.

- Isla ciyaarida iyo hal abuurnimada

Carruurtu dhamaantood waxay u oggol yihiiin carruurta kale inay la wada cayaaraan. Waxay wadaagaan alaabta lagu ciyaaro iyo agabka dugsiga. Waxay durba barteen waxqabadyo hal abuur leh sida muusikada, rinjiyeenta, farsamada gacanta iyo farshaxanka guriga waxayna maamuli karaan agabyo kala duwan.

Waalidiintu waxay carruurtooda kula tababarhan karaan waxyaalahan oo dhan markay ay joogaan guriga reerka dhexdiisa sidaa darteedna waxay carruurta ka caawin karaan inay dugsiga aadaan.

4
5


Barashada xisaabta iyadoo la isticmaalayo ciyaar

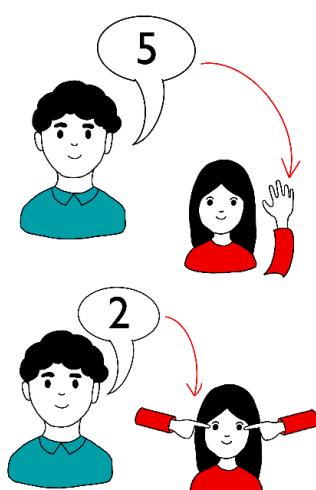
Raadi tirada iyo lambarada laga helo nolol maalmeed kasta:

Waalidiintu waxay u muujiyaan ilmaha dhammaan tirooyinka nolol maalmeedka: markay wax iibsanayaan, qimaha alaabta ku qoran ayaa tusaale fiican u ah arrintan. Qimaha waxaa wadar ahaan loogu xisaabiyaan rasiidka.

Saacaddu waxay muujineysaa waqtiga.

Marka aad wax karinayso waxaad u baahan tahay inaad miisaanto burka, inaad xisaabiso ukunta, oo aad cabrito caanaha. Waxaa laga yaabaa inaad labanlaabto cadadkaas.

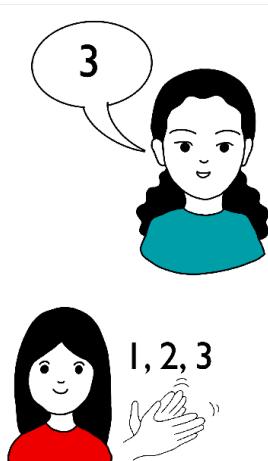
Waalidiintu waxay tusi karaan carruurta waxaas oo dhan. Sidan ayaa ilmuu ku bartaan inay fahmaan tirooyinka iyo lambarada kala duwan.



Ciyaar: Tiri xubnaha jirka

Ilmuu wuu tirin karaa xubnaha jirkiisa. Sanka. Laba indhood. Shan farood oo ku yaala hal gacan.

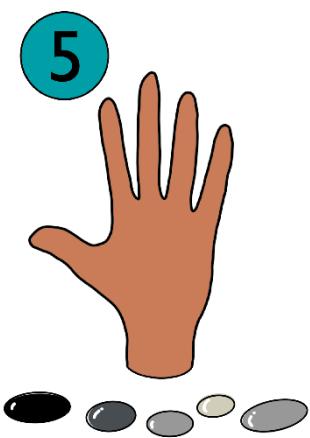
Waalidiintu waxay siin karaan ilmaha hawlo: Immisa gacmo ayaad leedahay? Immisa suul (suulasha lugaha) ayaad qabtaa? Immisa farood ayaan aniga iyo adiga isku mid ku nahay?



Ciyaar: Cayaarta booditaanka iyo sacabka

Waalidiintu waxay sheegayaan lambar ilmuunaa waa inuu boodaa ama sacabiyaa intaas jeer. Tusaale: Hooyfsu waxay dhahaysaa "sacabi 3 jeer". Ilmuu saddex jeer ayuu u sacabinayaa. Aabaha ayaa dhahaya: "Bood laba jeer". Ilmuunaa wuxuu boodayaa laba jeer. Sidan ayuu ilmuu ku bartaa wax xisaabinta.

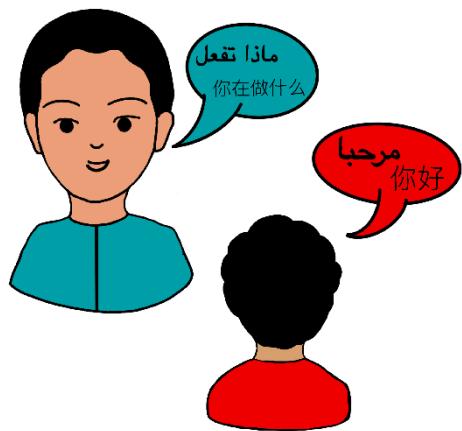
Waxayna dhaqaaqaysaa isla wakhti. Taasi way fiicantahay waxayna kaa caawinaysaa caajiska.



Ciyaar: Filo dhagxaan ama waxyaabo kale

Ilmuu wuxuu raadin karaa ilaa 10 dhagax. Ama 10 qalimaan ama waxyaabo kale ah. Waalidiintu waxay u isticmaali karaan inay ilmaha ku baraan xisaabta. Waxay ku dhahayaan ilmaha: Sameey laba rasto oo isku mid ah. Immisa dhagax ayaa ku jira halkii rasto? "Ama" Geli dhamaan dhagaxyada hal saf. Tiri inta ay yihiin "ama" Ka qaad laba dhagax. Immisa ayaa hadhay?" Waxay sidoo kale noqon kartaa dhagxaan badan ama waxyaabo kale. Carruur gaaraysa ilaa 20 ama 50 ayaa wax tirin kara oo wax xisaabi kara.

Ku baro luqadda ciyaar



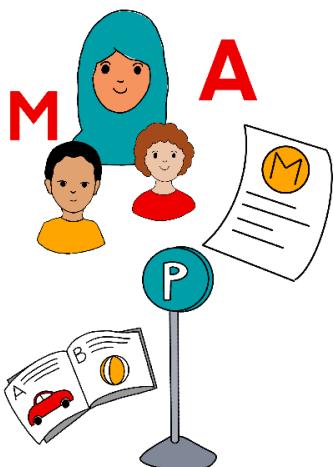
Wax badan kula hadal ilmaha luuqadooda

Afka hooyo waa luqadda ugu muhiimsan ee ilmaha. Sidaa darteed, kula hadal ilmaha luuqadaada badanaa. Ka hadal waxaad sameyneyso (Wax ayaan karinayaa. Wuxaan jarjarayaa karooto. Wax ayaan walaaqayaa). Fiidkii, ka hadal wixii aad soo qabatay maalintii (Wuxaan joognay guriga. Wuxaan fuushay garoonka ciyaarta. Wuxaan daawanay filim.). Ka hadal wax kasta oo aad soo martay, soo aragtay, soo samaysay. Carruurtu waxay rabaan inay ka hadlaan wax badan oo ay su'aal ka weydiyaan waxyaabo badan. Sidaas ayey ku bartaan luqadda.



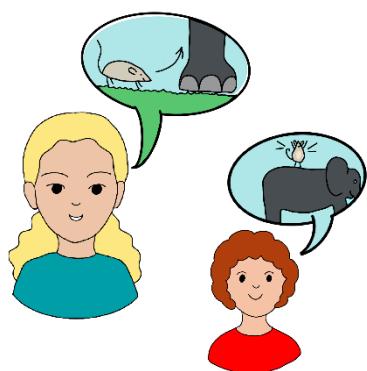
Isla fiiriya buugaagta qoraalada iyo buugaagta wax lagu qoro

Carruurtu waxay xarfaha ku arkaan buugaagta, joornaalada iyo buugaagta wax lagu qoro. Wuxaad la akhrin kartaa ilamaha buugaagta fudud. Ee ku qoran luuqadaada ama luuqada cusub ee qaranka. Xitaa haddii aysan wali akhrin karin xarfaha, inay fiiriyan buugaagta ama buugaagta sawirada waxay ka caawin doontaa inay bartaan luqadaha. Wuxaad kala hadli kartaa ilmaha waxa uu ilmuu ku arko buugga sawirka: "Maxaad aragtaa? Muxuu qofku sameeynayaa? Maxay sidaan u samaynaysaa?".



Baro xarfaha

Carruurtu waxay rabaan inay bartaan akhriska. Waxaad ilmaha kala raadin kartaa xarfaha meel kasta: Buugaagta. Wargeesyada. Boorarka ku dhejisan darbiga. Intii aad wax iibsanayso. Boosteejada basaska. Meel walba xarfo ayaa ku qoran. Sidaas ayay carruurtu ku baran karaan xarfaha.



Wada hindisida sheekoojin

Waxaad sidoo kale la hindisi kartaa ilmaha sheeko. Beri baa waxaa jiri jirey jiir yar. Jiirku wuxuu lahaa awood gaar ah. Waxay u xoog badneyd sida maroodiga ..." Waxaad ku sameyn kartaa arrintan luuqadaada. Ama waxaad sheeko fudud ku alifi kartaa luqadda cusub ee qaranka.

Websaydhkan waxaad ka heli doontaa fiidiyowyo oo luuqadaada ah oo ku saabsan sida aad uga caawin karto ilmahaaga barashada luqadaha: www.kinder-4.ch