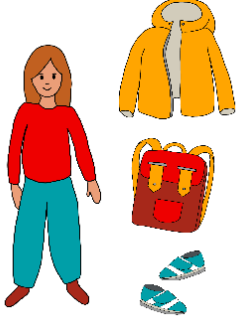
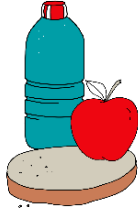


குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்ளவும் பள்ளி வாழ்க்கையைச் சமாளிக்கவும் உதவுங்கள்



சுவிட்சர்லாந்தில், குழந்தைகள் இதைச் செய்ய முடியும் என்று பள்ளிகள் எதிர்பார்க்கின்றன:

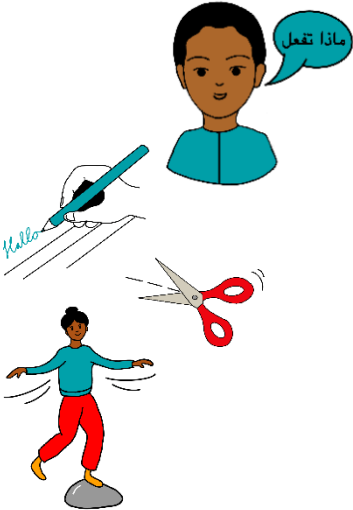
- சுயமாக தங்களைக் கவனித்துக் கொள்ளுதல்
குழந்தைகள் தாங்களே தங்கள் ஆடை அணிந்து கொள்ளவும், சாப்பிடவும், கழிப்பறைக்குச் செல்லவும், உதவி இல்லாமல் பணிகளைச் செய்யவும் வேண்டும்.



- சுகாதார நடத்தை
குழந்தைகளுக்குப் பள்ளியில் ஒய்வெடுக்க வேண்டும். அவர்களுக்கு போதுமான தூக்கம் தேவை (இரவு 8-10 மணி நேரம், இரவு 9:00 மணி முதல் தூங்க வேண்டும்) மற்றும் மதியம் அல்லது பிற்பகலில் தூங்க கூடாது. அவர்கள் போதுமான காலை உணவு மற்றும் மதிய உணவு சாப்பிட வேண்டும். அவர்கள் ஆரோக்கியமான விஷயங்களைப் பள்ளிக்கு எடுத்துச் செல்ல வேண்டும் (பழம், தண்ணீர், ரொட்டி).



- விதிகளைப் பின்பற்றுதல்
குழந்தைகள் சரியான நேரத்தில் பள்ளிக்கு வரவேண்டும் அல்லது அவர்கள் நோய்வாய்ப்பட்டால் பெற்றோர்கள் முன்பே தகவல் தெரிவிக்க வேண்டும். எல்லா குழந்தைகளும் நேரத்தியாகவும் சுத்தம் செய்யவும் உதவ வேண்டும். குழந்தைகள் ஏதாவது சொல்ல விரும்பும்போது கைகளை உயர்த்திப் பிடிக்க வேண்டும்.



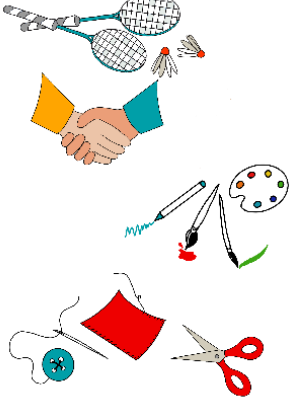
- மொழி திறன்
குழந்தைகள் தங்கள் தாய்மொழியில் நன்றாகப் பேச வேண்டும். உள்ளூர் மொழியில் அறிவுறுத்தல்கள் மற்றும் பணிகளை அவர்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

- மோட்டார் திறன்கள்
குழந்தைகள் ஒரு பேனாவைப் பிடிக்க, கத்தரிக்கோல் மற்றும் பசை குச்சிகளைப் பயன்படுத்தக் கூடிய திறனுடன் இருக்க வேண்டும். அவர்கள் நன்றாக நகரும் திறன் கொண்டிருக்க வேண்டும் என்கா. ஓடுதல், படிக்கட்டுகளில் ஏறுதல், ஏறுதல் அல்லது சமநிலைப்படுத்துதல்.



- மரியாதைக்குரிய நடத்தை

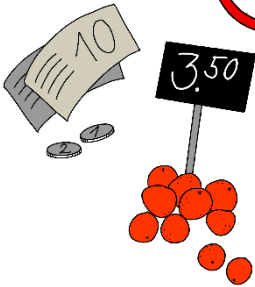
குழந்தைகள் தங்கள் கடைசி பெயர் மூலம் ஆசிரியரை அழைக்க வேண்டும். அது அவர்களின் முறை வரும் வரை அவர்கள் காத்திருக்க வேண்டும். சண்டையிட்டால் அதற்குப் பிறகு மன்னிப்புக் கேட்க வேண்டும்.



- ஒன்றாக விளையாடி ஆக்கப்பூர்வமாக இருத்தல் குழந்தைகள் எல்லா குழந்தைகளையும் சேர்ந்து விளையாட அனுமதிக்க வேண்டும். அவர்கள் பொம்மைகளையும் பள்ளி பொருட்களையும் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டும். இசை, ஓவியம், கைவினைப்பொருட்கள் மற்றும் கைவினைப் பொருட்கள் போன்ற படைப்பு நடவடிக்கைகளைப் பற்றி கற்றுக் கொள்ள வேண்டும், மேலும் வெவ்வேறு பொருட்களைக் கையாளும் திறன் கொண்டிருத்தல் வேண்டும்.

இந்த விஷயங்கள் அனைத்தையும் பெற்றோர்கள் ஏற்கனவே குழந்தைகளுடன் குடும்பத்தில் வீட்டில் பயிற்சி செய்யலாம் மற்றும் பள்ளி வருகைக்குக் குழந்தைகளுக்கு உதவலாம்.

4 5

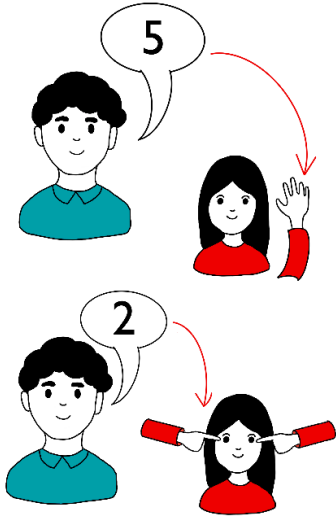


விளையாட்டின் மூலம் கணிதத்தைக் கற்றல் அன்றாட வாழ்க்கையில் எண்களையும் அளவுகளையும் கண்டறியவும்

பெற்றோர் குழந்தைக்கு அன்றாட வாழ்க்கையில் அனைத்து எண்களையும் காட்டுகிறார்கள்: ஷாப்பிங் செய்யும் போது விலைகள் எழுதப்படுகின்றன. ரசீதில் விலைகளைச் சேர்க்கலாம்.

கடிகாரம் நேரத்தைக் காட்டுகிறது.

சமைக்கும்போது, நீங்கள் மாவு எடை போட வேண்டும், முட்டைகளை எண்ண வேண்டும், பால் அளவிட வேண்டும். ஒருவேளை நீங்கள் அளவை இரட்டிப்பாக்க வேண்டியும் இருக்கலாம். இதையெல்லாம் பெற்றோர்கள் குழந்தைகளுக்குக் காட்டலாம். குழந்தை வெவ்வேறு எண்களையும் அளவுகளையும். புரிந்து கொள்ளக் கற்றுக்கொள்வது இது உதவும்.



விளையாட்டு: உடல் பாகங்களை எண்ணுதல்

குழந்தை தனது உடல் பாகங்களை எண்ணலாம். ஒரு மூக்கு. இரண்டு கண்கள். ஒரு புறத்தில் ஐந்து விரல்கள்.

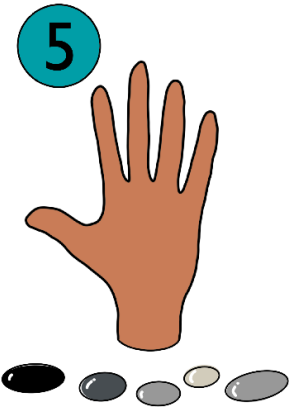
பெற்றோர் குழந்தைக்கு பணிகளை வழங்க முடியும்: உன்னிடம் எத்தனை ஆயுதங்கள் உள்ளன? எத்தனை கால்விரல்கள்? உனக்கும் எனக்கும் மொத்தமாக எத்தனை விரல்கள் உள்ளன?



விளையாட்டு: குதித்தல் மற்றும் கைதட்டல்

பெற்றோர் ஒரு எண்ணைச் சொல்கிறார்கள், குழந்தை பல முறை குதிக்க வேண்டும் அல்லது கைதட்ட வேண்டும். எடுத்துக்காட்டு: அம்மா "3 முறை கைதட்டு" என்று கூறுகிறார். குழந்தை மூன்று முறை கைதட்டியது. அப்பா கூறுகிறார்: "இரண்டு முறை குதி". குழந்தை இரண்டு முறை குதிக்கிறது.

குழந்தை எண்ணக் கற்றுக்கொள்வது இப்படித்தான். அது ஒரே நேரத்தில் நகர்கிறது. அது நல்லது மற்றும் சலிப்புக்கு எதிராக உதவுகிறது.



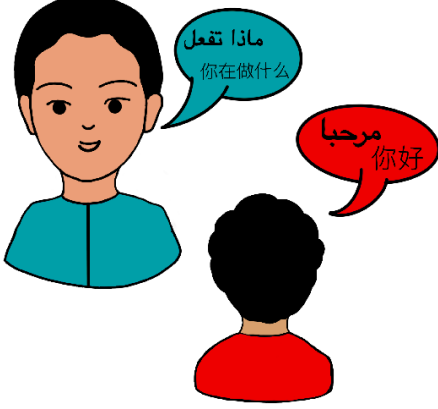
விளையாட்டு: கற்கள் அல்லது பிற பொருட்களைக் கணக்கிடுதல்

குழந்தை 10 கற்களைத் தேடலாம். அல்லது 10 பேனாக்கள் அல்லது பிற பொருட்கள்.

குழந்தையுடன் கணித பயிற்சி செய்யப் பெற்றோர்கள் இதைப் பயன்படுத்தலாம். நீங்கள் குழந்தையிடம் கூறுங்கள்: "ஒரே அளவிலான இரண்டு குவியல்களை உருவாக்கு. ஒரு குவியலில் எத்தனை கற்கள் உள்ளன?" அல்லது "எல்லா கற்களையும் ஒரு வரிசையில் வைக்கவும். எத்தனை உள்ளன என்று எண்ணுங்கள்" அல்லது "இரண்டு கற்களை எடுத்துச் செல்லுங்கள். எத்தனை உள்ளன?"

இது அதிக கற்கள் அல்லது பிற பொருட்களாகவும் இருக்கலாம். 20 அல்லது 50 வரை குழந்தைகள் எண்ணலாம் மற்றும் எண்கணிதத்தை கற்கலாம்.

விளையாட்டின் மூலம் மொழியைக் கற்றுக்கொள்ளுங்கள்

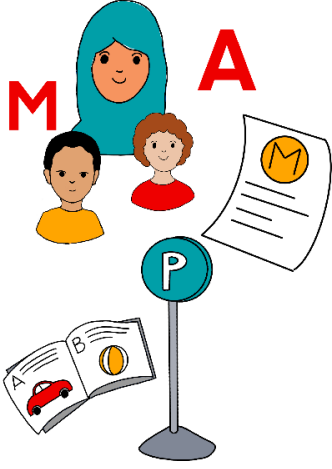


குழந்தையுடன் உங்கள் சொந்த மொழியில் நிறையப் பேசுங்கள். குழந்தைக்குத் தாய்மொழி மிக முக்கியமான மொழி. எனவே, குழந்தையுடன் உங்கள் மொழியில் அடிக்கடி பேசுங்கள். நீங்கள் என்ன செய்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றிப் பேசுங்கள் (நான் சமைக்கிறேன், நான் கேரட்டை வெட்டுகிறேன். நான் கிளறுகிறேன்). மாலையில், பகலில் நீங்கள் செய்ததைப் பற்றிப் பேசுங்கள் (நாங்கள் வீட்டிலிருந்தோம். நீ விளையாட்டு மைதானத்தில் ஏறினாய். நாங்கள் ஒரு திரைப்படத்தைப் பார்த்தோம்.). நீங்கள் அனுபவிக்கும் எல்லாவற்றையும் பற்றிப் பேசுங்கள், பாருங்கள், செய்யுங்கள். குழந்தைகள் நிறையப் பேச விரும்புகிறார்கள், நிறையக் கேள்விகள் கேட்க விரும்புகிறார்கள். இப்படித்தான் அவர்கள் மொழியைக் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.



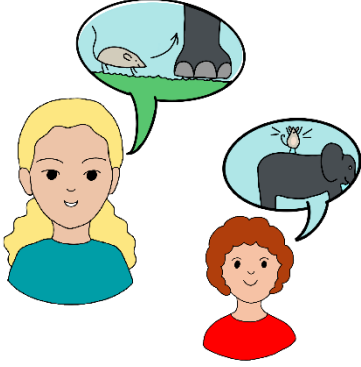
புத்தகங்கள் மற்றும் குறிப்பேடுகளைப் பாருங்கள்

குழந்தைகள் எழுத்துகளைப் புத்தகங்கள், செய்தித்தாள்கள் மற்றும் குறிப்பேடுகளில் பார்க்கிறார்கள். நீங்கள் குழந்தையுடன் எளிய புத்தகங்களைப் படிக்கலாம். உங்கள் சொந்த மொழியில் அல்லது புதிய தேசிய மொழியில். அவர்களால் இன்னும் கடிதங்களைப் படிக்க முடியாவிட்டாலும், புத்தகங்கள் அல்லது படப் புத்தகங்களைப் பார்ப்பது அவர்களுக்கு மொழிகளைக் கற்க உதவும். படப் புத்தகத்தில் குழந்தை பார்ப்பதைப் பற்றி நீங்கள் குழந்தையுடன் பேசலாம்: "நீ என்ன பார்க்கிறாய்? நபர் என்ன செய்கிறார்? அவர் ஏன் இதைச் செய்கிறார்?"



கடிதங்களைக் கண்டறியவும்

குழந்தைகள் படிக்கக் கற்றுக்கொள்ள விரும்புகிறார்கள். குழந்தையுடன் எங்கு வேண்டுமானாலும் எழுத்துகளைத் தேடலாம்: புத்தகங்களில். செய்தித்தாள்களில். சுவரில் சுவரொட்டிகளில். ஷாப்பிங் செய்யும் போது. பேருந்து நிலையத்தில். எல்லா இடங்களிலும் எழுத்துகள் உள்ளன. குழந்தைகள் எழுத்துகளை இப்படித்தான் கற்றுக்கொள்ள முடியும்.



கதைகளை ஒன்றாகக் கண்டுபிடிப்பது

குழந்தையுடன் சேர்ந்து ஒரு கதையையும் உருவாக்கலாம். "ஒரு காலத்தில் ஒரு சிறிய எலி இருந்தது. எலிக்கு ஒரு சிறப்பு திறன் இருந்தது. இது ஒரு யானை போல வலுவாக இருந்தது ..."
இதை உங்கள் மொழியில் செய்யலாம். அல்லது புதிய தேசிய மொழியில் ஒரு எளிய கதையை நீங்கள் கண்டுபிடிக்கலாம்.

இந்த இணையதளத்தில் உங்கள் பிள்ளைக்கு எவ்வாறு மொழிகளைக் கற்க உதவலாம் என்பது குறித்த வீடியோக்களை உங்கள் மொழியில் காணலாம்:
www.kinder-4.ch